

SKALA OCENY CIAŁA (BODY ESTEEM SCALE)

S.L. Franzoi, S.A. Shields (adaptacja: M. Lipowska, M. Lipowski¹)

KLUCZ

Skale dla kobiet (itemy):

Atrakcyjność Seksualna (*Sexual Attractiveness*): 1; 3; 6; 11; 13; 20; 21; 22; 26; 28; 31; 32; 34

Kontrola Wagi (*Weight Concern*): 2; 8; 10; 14; 16; 23; 24; 25; 29; 35

Kondycja Fizyczna (*Physical Condition*): 4; 5; 7; 9; 12; 15; 17; 30; 33

Skale dla mężczyzn (itemy):

Atrakcyjność Fizyczna (*Physical Attractiveness*): 3; 6; 11; 13; 16; 21; 22; 23; 27; 28; 34

Siła Ciała (*Upper Body Strength*): 7; 12; 14; 15; 18; 19; 20; 25; 26

Kondycja Fizyczna (*Physical Condition*): 2; 4; 5; 8; 9; 10; 15; 17; 25; 29; 30; 33; 35

¹ Lipowska, M., Lipowski, M. (2013). Polish normalization of the Body Esteem Scale. *Health Psychology Report*, 1, 72–81.
doi: 10.5114/hpr.2013.40471